

## Lernen Lernen (LERNENTEST)

---

### Kurzbeschreibung

---

Die sich kontinuierlich wandelnde Welt stellt uns alle täglich vor neue Herausforderungen. Um bei diesem Wandel Schritt halten zu können, ist eine ständige Weiterentwicklung und lebenslanges Lernen notwendig. Dieses Modul zeigt Ihnen, wie Sie Herausforderungen positiv gegenüberstehen und gut bewältigen können. Ein integrierter Selbsttest zur persönlichen Lerneinstellung und die Identifizierung des individuellen Lerntyps, helfen Ihnen dabei, sowohl sich, als auch Ihr Lernverhalten besser kennen zu lernen. Des Weiteren bekommen Sie Lernmethoden und Lerntipps an die Hand.

### Ziele

---

Lernstrategien entwickeln

### Zielgruppe

---

Teilnehmer mit Interesse an der Entwicklung von Lernmethoden

### Inhalte

---

Motivationstrailer  
Positive Einstellung gegenüber Lernen  
Lerntypentest  
Lernmethoden  
Lerntipps

### Typ

---

E-Learning

### Dauer

---

40 Minuten

### Sprache

---

de

### Gebühr

---

7 EUR